



## Présentation

Le parc naturel Régional des Pyrénées Ariègeoises et le Parc Naturel de l'Alt Pirineu dans le Pallars Sobirà en Catalogne abritent des paysages de montagnes sauvages et splendides. Les sommets de plus de 2500m se reflètent dans les nombreux lacs qui surplombent les vallées profondes françaises et les larges vallées espagnoles. Au pays de l'ours, le gypaète veille sur les nombreuses espèces animales présentes et une flore unique. Cet environnement transfrontalier peu fréquenté aujourd'hui nous rappelle pourtant que ces sentiers représentaient un trait d'union entre les deux pays avec de nombreux échanges, mais furent aussi marqués par l'histoire, la fuite des Franquistes, des républicains espagnols et des familles juives. Nous nous évaderons au delà de la frontière par ces sentiers tracés par l'histoire.



## Au programme

Vos accompagnateurs en montagne diplômés d'état, membres de l'association les Accompagnateurs en Montagne du Couserans vous guideront au cours de cette randonnée itinérante. *Ce trek est assez exigeant physiquement et s'adresse à des personnes sportives car nous marcherons en moyenne 7h/jour avec des dénivelés de 1500m et des passages quelquefois escarpés.* Vous porterez seulement vos affaires, sac de couchage et pique-nique

Jour 1 : Nous partirons du gîte de l'Escolan pour remonter la vallée d'Ossèse avec pourquoi pas quelques marmottes et rejoindrons la cabane non gardée sous le Pic de Montabone, 1500m de dénivelé positif

Jour 2 : De la cabane nous basculerons en Espagne avec un contraste assuré et une vue sur les étangs, nous traverserons un magnifique hameau avant de nous installer au camping de Bordes de Graus

Jour 2 : Nous remonterons de Graus traverserons un territoire sauvage et merveilleux jusqu'au refuge de Certascan situé au bord de l'étang du même nom (possibilité de faire le sommet du Certascan 2853m si tout le groupe est d'accord)

Jour 4 : Cette journée nous dévoilera toute la beauté de cette multitude d'étangs autour desquels nous déambulerons avant de redescendre côté français par un Col marqué par l'histoire. Nous poserons nos sacs au coeur de la vallée d'Ars dans une cabane non gardée pour une nuit en immersion

Jour 5 : Notre descente sur Aulus sera rythmée par l'écoulement de l'Ars remplissant une succession d'étangs. Nous découvrirons la plus belle cascade de la région dans un premier temps en la surplombant puis nous en rejoindrons sa base avant de nous reposer au gîte du Presbytère

Jour 6 : Pour cette dernière journée nous cheminerons sur des sentiers plus forestiers dans de belles hêtraies jusqu'au col d'Escot avant de terminer au gîte de l'Escolan.

*\*Ce parcours peut être réalisé sur seulement 4 jours mais demande un engagement physique important, ne pas hésiter à nous contacter pour plus de détails.*

## Hébergements

Ce parcours itinérant offre des hébergements variés :

Gîtes de l'Escolan et du Presbytère côté français

Gîte de Bordes de Graus

Refuge de Certascan

2 Cabanes non gardées et/ou sous tente avec diner/petit déjeuner et pique-nique compris

## Effectifs

4 personnes minimum et 8 personnes maximum (si votre groupe est plus ou moins important n'hésitez pas à nous contacter)

### Dates

Du 05 au 10 août 2018 / du 26 au 31 août 2018 / du 09 au 14 septembre 2018  
(nous pouvons étudier toutes propositions de dates pour un groupe constitué)

### Tarifs

640€ par personne

### Le prix Comprend

Les randonnées accompagnées et l'encadrement  
l'hébergement et la restauration  
Vin et café compris au dîner

### Le prix ne comprend pas

le transport jusqu'au lieu de rendez vous  
les dépenses à caractère personnel (boissons, encas etc)  
l'assurance annulation (3,65%).

### Contacts

Thierry BONNET 0645686104 ou Michael Noulhianne 0647524963

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

SIRET : 537 871 881 00018

Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001

R.C.P : MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250